

## Menus de la semaine

Normal	Déjeuner	Diner
<b>Lundi 13 décembre</b>	Asperge vinaigrette Sauté de dinde à la dijonnaise Haricot rouge Flan de carottes aux épices Fromage Banane	Potage à l'Italienne Endive au jambon gratiné  Yaourt aromatisé Gâteau de riz
<b>Mardi 14 décembre</b>	Chou fleur vinaigrette Sauté de veau paprika Penne Mélange forestier Fromage Clémentine	Potage au potiron Filet meunière Riz safrané  Fromage blanc 20% MG Cocktail de fruit au sirop en coupelle
<b>Mercredi 15 décembre</b>	Endive au bleu vinaigrette Gigôt d'agneau Pomme de terre vapeur Julienne de légumes au beurre Fromage Pavé cacao	Potage de légumes Tourte épinards bœuf et chèvre  Yaourt nature Compote pomme pêche
<b>Jeudi 16 décembre</b>	Terrine 3 légumes Cuisse de poulet rôti Semoule au jus Légumes couscous Fromage Pomme	Potage de légumes Tortellini au fromage sauce fromage  Petit suisse aromatisé Liégeois au chocolat
<b>Vendredi 17 décembre</b>	Salade coleslaw Poisson sauce moutarde Riz créole Fenouil sauté Fromage Clémentine	Potage de légumes Façon tartiflette  Carré frais Compote pomme passion
<b>Samedi 18 décembre</b>	Poireaux vinaigrette Bœuf bourguignon Tagliatelle Carottes sautées Fromage Banane	Potage de légumes Quiche lorraine  Yaourt aromatisé Ile flottante
<b>Dimanche 19 décembre</b>	Pâté de foie Sauté de porc chasseur Gratin dauphinois Haricot plat au beurre persillé Fromage Tarte aux pommes Normande	Potage à l'orientale Capelleti saumon / ricotta sauce aneth  Fromage blanc 20% MG Compote pomme cassis

« Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos arrivages et la saisonnalité »

## Menus de la semaine

<i>Normal</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Diner</i>
<i>Lundi</i> 20 décembre	Haricot vert vinaigrette Sauté de dinde à la dijonnaise Quinoa Blettes sautées à la persillade Fromage Clémentine	Potage à l'orientale Lasagne  Yaourt nature Crème dessert vanille
<i>Mardi</i> 21 décembre	Pâté de campagne Sauté de veau paprika Pomme dauphine Julienne de légumes au beurre Fromage Pomme	Potage de légumes Risotto  Fromage blanc Cocktail de fruit au sirop en coupelle
<i>Mercredi</i> 22 décembre	Poireaux vinaigrette Tajine de volaille Semoule Carottes à la marocaine Fromage Tarte au citron	Potage au potiron e Gratin de coquille jambon fromage  Yaourt aromatisé Compote pomme passion
<i>Jeudi</i> 23 décembre	Macédoine mayonnaise Navarin printanier Petit pois à la française, lardons Emincé d'artichaut à la persillade Fromage Banane	Potage de légumes Crêpes au fromage  Duo d'haricot plat au beurre Yaourt Ile flottante
<i>Vendredi</i> 24 décembre	Endive au bleu vinaigrette Poisson sauce curry Riz créole Trio de brocolis sauté Fromage blanc Pomme	<b><i>Joyeux réveillon de Noël</i></b>
<i>Samedi</i> 25 décembre	<b><i>Joyeux Noël</i></b>	Potage de légumes Quenelle de volaille sauce champignon  Yaourt nature Compote pomme
<i>Dimanche</i> 26 décembre	Surimi guacamole Saucisse de Strasbourg Pomme de terre vapeur Choucroute au Riesling Fromage Eclair au chocolat	Potage de légumes Filet meunière Riz créole au beurre  Petit suisse aromatisé Compote de pomme pêche

« Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos arrivages et la saisonnalité »

## Menus de la semaine

<i>Diététique</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Diner</i>
<i>Lundi</i> <i>27 décembre</i>	Asperge vinaigrette Gigôt d'agneau Flageolet au jus Carottes persillées au beurre Fromage Pomme	Potage à l'italienne Penne carbonara  Fromage blanc 20% MG Crème dessert vanille
<i>Mardi</i> <i>28 décembre</i>	Museau à la Lyonnaise Blanquette de veau Riz créole au beurre Brocolis au beurre Fromage Clémentine	Potage de légumes Brandade de morue  Yaourt aromatisé Cocktail de fruits au sirop coupelle
<i>Mercredi</i> <i>29 décembre</i>	Carottes râpée vinaigrette Cuisse de poulet aux herbes Penne Chou vert braisé au jus Fromage Tarte aux pommes	Potage de légumes Quiche lorraine  Petit suisse aromatisé Compote pomme passion
<i>Jeudi</i> <i>30 décembre</i>	Macédoine de légumes + mayonnaise Sauté de dinde sauce chasseur Gratin dauphinois gratiné Julienne de légumes au beurre Fromage Banane	Potage de légumes Ravioli à la bolognaise  Fromage blanc 20% MG Crème dessert au chocolat
<i>Vendredi</i> <i>31 décembre</i>	Endive au bleu vinaigrette Omelette aux herbes Farfalle Fenouil sauté Fromage blanc Clémentine	<i>Bon réveillon</i>
<i>Samedi</i> <i>01 Janvier</i>	<i>Bonne année</i>  <i>2022</i>	Potage de légumes Rôti de veau sauce champignon Lentilles au jus  Yaourt aromatisé Ile flottante
<i>Dimanche</i> <i>02 janvier</i>	Pâté en croute Daube de bœuf Tagliatelle Carottes persillées au beurre Fromage Pavé cacao	Potage de légumes Saumon sauce poireaux  Riz safrané Petit suisse aromatisé Compote pomme fraise

« Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos arrivages et la saisonnalité »

## Menus de la semaine

Diététique	Déjeuner	Diner
<b>Lundi</b> <b>03 janvier</b>	Haricot vert vinaigrette Tajine de volaille Quinoa Julienne de légumes persillés Fromage Banane	Potage à l'Italienne Endive au jambon Farfalle  Fromage blanc 20% MG Purée de poire
<b>Mardi</b> <b>04 janvier</b>	Céleri vinaigrette Sauté de veau au curry Potatoes maison Carottes persillées Fromage Clémentines	Potage de légumes Poisson crème d'aneth Riz safrané Fenouil persillé Yaourt aux fruits 0% MG Oreillon de pêche au naturel
<b>Mercredi</b> <b>05 janvier</b>	Chou rouge et blanc en vinaigrette Navarin printanier Penne 3 couleurs Mélange forestier Fromage Poire au chocolat	Potage à l'orientale Rôti de dinde Petit pois à la française Artichaut à la barigoule Fromage blanc 20% MG Pomme
<b>Jeudi</b> <b>06 janvier</b>	Asperge vinaigrette Cuisse de poulet aux herbes Semoule Légumes couscous Fromage Orange	Potage de légumes Chou vert farci sauce tomate Pomme de terre vapeur  Yaourt nature Purée pomme coing
<b>Vendredi</b> <b>07 janvier</b>	Carotte râpée vinaigrette Filet de poisson sauce crevette Tagliatelle Mélange de légumes tonics Fromage Clémentines	Potage de légumes Œuf mollet sauce aurore Riz créole Blettes à béchamel légère Yaourt aux fruits 0% MG Cocktail de fruit au naturel
<b>Samedi</b> <b>08 janvier</b>	Cœur de palmier vinaigrette Sauté de veau au romarin Polente Courgettes persillées Fromage Banane	Potage au potiron Rôti de porc à la moutarde Haricot rouge Haricot plat persillé Fromage blanc 20% MG Pomme
<b>Dimanche</b> <b>09 janvier</b>	Surimi vinaigrette Pot au feu Pomme de terre vapeur pot au feu Légumes pot au feu Fromage Flan à la pomme, coulis de fraise	Potage de légumes Calamar à la Provençale Riz safrané Brocolis à la persillade Yaourt nature Purée de pêche

« Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos arrivages et les saisonnalités »

## Menus de la semaine

Diététique	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 10 janvier</b>	Betterave vinaigrette Gigot d'agneau Flageolet au jus Carottes persillées Fromage Clémentine	Potage à l'italienne Jambon cornichon Coquillettes Haricots verts persillés Yaourt nature Orange
<b>Mardi 11 janvier</b>	Cœur de palmier vinaigrette Sauté de veau au curry Potatoes Poêlée de chou romanesco Fromage Banane	Potage de légumes Saumon sauce baies roses Riz safrané Fondue de poireaux béchamel légère Fromage blanc 20%MG Cocktail de fruit au naturel
<b>Mercredi 12 janvier</b>	Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc chasseur Polente Artichauts à la barigoule Fromage Flan à l'orange	Potage de légumes Rôti de dinde Lentilles au jus Céleri gratiné Yaourt aux fruits 0% Pamplemousse
<b>Jeudi 13 janvier</b>	Endive vinaigrette Blanquette de veau Riz créole Julienne de légumes persillés Fromage Pomme	Potage à l'italienne Spaghetti à la Bolognaise Carottes persillées Carré frais Purée pomme fraise
<b>Vendredi 14 janvier</b>	Asperge vinaigrette Poisson Aioli Pomme de terre vapeur Légumes aioli Fromage Orange	Potage de légumes Omelette aux herbes Quinoa Piperade Fromage blanc 20% MG Banane
<b>Samedi 15 janvier</b>	Champignon vinaigrette Cuisse de poulet rôti Paëlla Haricots plats persillés Fromage Clémentine	Potage de légumes Rôti de veau Purée Mélange de légumes tonic Yaourt nature Oreillon d'abricot au naturel
<b>Dimanche 16 janvier</b>	Surimi vinaigrette Daube de bœuf Gnocchi de semoule Brocolis persillés Fromage Flan à la poire, coulis de framboise	Potage de légumes Poisson sauce fruit de mer Farfalle Fenouil persillé Yaourt aux fruits 0% Purée de pêche

« Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos arrivages et les saisonnalités »