



## Programme des activités de MARS 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas

### Thème du mois : « Printemps »

	<b>Mercredi 1 Mars</b>	<b>Jeudi 2 Mars</b>	<b>Vendredi 3 Mars</b>
<b>8H30 - 9H30</b>	<b>Accueil + collation</b>	<b>Accueil + collation</b>	<b>Accueil + collation</b>
<b>9H30 – 10H30</b>	<b>Revue de presse</b>	<b>Revue de presse</b>	<b>Revue de presse</b>
<b>9H30-11H30</b>	-	<b>Séances de kiné - Laurent</b>	<b>Séances de kiné - Laurent</b>
<b>10H30 - 11H30</b>	<b>Discussion à thème Ugo (salon)</b>	<b>Gym douce Laurent - Kiné (salon)</b>	<b>Gym douce Laurent - Kiné (salon)</b>
<b>11H30 - 12H</b>	<b>Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)</b>	<b>Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)</b>	<b>Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)</b>
<b>12H - 13H30</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>
<b>13H30 - 14H30</b>	<b>Temps calme (salon)</b>	<b>Temps calme (salon)</b>	<b>Temps calme (salon)</b>
<b>14H30 - 15H30</b>	<b>Création de la banderole du mois « Mars 2023 » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)</b>	<b>Chorale Stéphanie/Sabrina (salon)</b>	<b>Activité cognitive et/ou motricité fine (salon) Benoit (Psychomotricien)</b>
<b>15H30 - 16H</b>	<b>Écoute musicale + collation</b>	<b>Écoute musicale + collation</b>	<b>Écoute musicale + collation</b>

Programme des activités de MARS 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas



Thème du mois : « Printemps »

	Lundi 6 Mars	Mardi 7 Mars	Mercredi 8 Mars	Jeudi 9 Mars	Vendredi 10 Mars
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité mémoire « Photo langage » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Activité cuisine « Pâte à crêpes » Stéphanie/Sabrina (cuisine)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon) + Balade à l'extérieur Stéphanie/Sabrina	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Après-midi festif « Préparation et dégustation des crêpes » Stéphanie/Sabrina (salon)	Activité manuelle « Décoration de l'ADJ autour du Printemps » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien) + Fête du « Carnaval » à l'EHPAD
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



## Programme des activités de MARS 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas

### Thème du mois : « Printemps »

	Lundi 13 Mars	Mardi 14 Mars	Mercredi 15 Mars	Jeudi 16 Mars	Vendredi 17 Mars
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité manuelle « Mise en couleurs de dessins » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Groupe de discussion autour d'une thématique « St Patrick » Ugo (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Quizz « culture générale » Stéphanie/Sabrina (salon)	Après-midi dansant Stéphanie/Sabrina (salle d'activité)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités de MARS 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas



Thème du mois : « Printemps »

	Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Mercredi 22 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Temps d'échanges autour des activités et sorties de l'ADJ Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Activité cognitive « A la recherche des mots » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Gym douce Laurent - Kiné
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Activité physique Stéphanie/Sabrina (salle d'activité)	Loto Stéphanie/Sabrina (salon)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien) + Sortie à l'extérieur avec Stéphanie/Sabrina
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



## Programme des activités de MARS 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas

### Thème du mois : « Printemps »

	Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Mercredi 29 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Chorale Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Activité cuisine « Gâteaux » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Gym douce Laurent - Kiné
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS + Anniversaires du mois	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Activité cognitive « A la recherche des mots » Stéphanie/Sabrina (salon)	Après-midi dansant Stéphanie/Sabrina (salon)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation