



Programme des activités de Mai 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas

Thème du mois : « Le Festival du film »

	Lundi 1 ^{er} Mai	Mardi 2 Mai	Mercredi 3 Mai	Jeudi 4 Mai	Vendredi 5 Mai
8H30 - 9H30	férié	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30		Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30		Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30		Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Discussion à thème Ugo (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)
11H30 - 12H		Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table
12H - 13H30		REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30		Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30		Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Activité manuelle « Création de la banderole du mois » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien) + Conseil de la Vie Sociale EHPAD
15H30 - 16H		Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Mai 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas



Thème du mois : « Festival du Film »

	Lundi 8 Mai	Mardi 9 Mai	Mercredi 10 Mai	Jeudi 11 Mai	Vendredi 12 Mai
8H30 - 9H30	Férialé	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30		Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30		Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30		Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Activité physique Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)	Gym douce Laurent - Kiné (salon)
11H30 - 12H		Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30		REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30		Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30		Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Sortie thé dansant à Pégomas Stéphanie/Sabrina	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien) + « Crêpes party » EHPAD
15H30 - 16H		Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programme des activités de Mai 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas

Thème du mois : « Festival du film »

	Lundi 15 Mai	Mardi 16 Mai	Mercredi 17 Mai	Jeudi 18 Mai	Vendredi 19 Mai
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Férié	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse		Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-		Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Décoration de l'ADJ autour du « Festival du film » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Discussion à thème Ugo (salon)		Gym douce Laurent - Kiné
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)		Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS		REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)		Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Chorale Stéphanie/Sabrina (salon)		Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation		Écoute musicale + collation

Programme des activités de Mai 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas



Thème du mois : « Festival du film »

	Lundi 22 Mai	Mardi 23 Mai	Mercredi 24 Mai	Jeudi 25 Mai	Vendredi 26 Mai
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Temps d'échanges autour des activités et sorties de l'ADJ Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Diffusion d'un film « La Môme » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Gym douce Laurent - Kiné
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS + RESTAURANT	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Balade à Cannes « La Croisette » Stéphanie/Sabrina (salon)	Party crêpes Stéphanie/Sabrina (salon)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit (Psychomotricien)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Mai 2023 – Accueil de jour Le Mas des Mimosas



Thème du mois : « Festival du film »

	Lundi 29 Mai	Mardi 30 Mai	Mercredi 31 Mai
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-
10H30 - 11H30	Activité mémoire « Les films » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent - Kiné	Activité manuelle « Décoration de l'ADJ » Stéphanie/Sabrina (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	Déjeuner à thème « Festival du film »	REPAS + Anniversaire du mois
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon)	Après midi dansant Stéphanie/Sabrina (salon)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation