



Programme des activités de Décembre 2023 – Accueil de jour du Mas des Mimosas

Thème du mois : « Noël en fête »

	Vendredi 1 Décembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse
9H30-11H30	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activité au choix avec Sarah
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Décembre 2023 – Accueil de jour du Mas des Mimosas



Thème du mois : « Noël en fête »

	Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Mercredi 6 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Création de la banderole du mois Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Décoration de l'ADJ autour de Noël Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Chorale « Chants de Noël » Stéphanie, Sabrina et Sarah (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon) + Activité au choix avec Sarah	Décoration de l'ADJ autour de Noël Stéphanie, Sabrina et Sarah (salle d'activités)	« Sortie piscine » Sabrina + Atelier ergothérapie Gaëlle Ergothérapeute (Salon) + Projet ADJ/UP à l'EHPAD avec Stéphanie et Sarah	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activité au choix avec Sarah
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programme des activités de Décembre 2023 – Accueil de jour du Mas des Mimosas

Thème du mois : « Noël en fête »

	Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Mercredi 13 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité manuelle « Création d'étoiles » Stéphanie (salle d'activités)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Ecoute musicale Stéphanie (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Lecture d'un conte de Noël suivi d'un goûter gourmand Stéphanie/Sarah (salon)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon) + Activité au choix avec Sarah	Activité manuelle « Création d'étoiles » Stéphanie et Sarah (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle Ergothérapeute (salon) + Activité au choix avec Sarah	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activité au choix avec Sarah
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Décembre 2023 – Accueil de jour du Mas des Mimosas

Thème du mois : « Noël en fête »



	Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Mercredi 20 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité physique Stéphanie (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Activité manuelle « bottes de Noël » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon) + Sortie à la Foire des Santons + déjeuner au restaurant à Mouans Sartoux Stéphanie et Sabrina
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité écriture « Correspondance » avec Stéphanie et Sarah (salle d'activités)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon) + Activité au choix avec Sarah	Chorale « Chants de Noël » Stéphanie, Sabrina et Sarah	Sortie piscine Sabrina + Atelier ergothérapie Gaëlle Ergothérapeute (Salon) + Projet ADJ/UP à l'EHPAD avec Stéphanie et Sarah	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activité au choix avec Sarah
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programme des activités de Décembre 2023 – Accueil de jour du Mas des Mimosas

Thème du mois : « Noël en fête »

	Lundi 25 Décembre	Mardi 26 Décembre	Mercredi 27 Décembre	Jeudi 28 Décembre	Vendredi 29 Décembre
8H30 - 9H30	Férialé	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30		Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30		Création d'une banderole pour la St Sylvestre Sabrina (salle d'activités)	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30			Ecoute musicale Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H		Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30		REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30		Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30		Décoration de l'ADJ Sabrina (salle d'activités) + Activité au choix avec Sarah	Jeu du loto Sabrina et Sarah (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle Ergothérapeute (salon) + Activité au choix avec Sarah	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activité au choix avec Sarah
15H30 - 16H		Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



JOYEUSES FÊTES
DE
FIN D'ANNÉE