



Programmes des activités d'Août 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « L'été »

	Lundi 14 Août	Mardi 15 Août	Mercredi 16 Août	Jeudi 17 Août	Vendredi 18 Août
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Féérié	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse		Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-		-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité cognitive « Le nombre de lettres dans un mot » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)		Atelier créatif « Attrape-rêves » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Gym douce Laurent – Kiné (salon) + Sortie au restaurant Chinois - Antibes Stéphanie/Sabrina	Jeux de coordination Stéphanie/Sabrina (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)		Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS		REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)		Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)		Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (Salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation		Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités d'Août 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « L'été »



	Lundi 21 Août	Mardi 22 Août	Mercredi 23 Août	Jeudi 24 Août	Vendredi 25 Août
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Echanges autour des activités, sorties, projets de l'ADJ Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Jeux de société Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Jeux de précision Stéphanie/Sabrina (Salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Jeu du loto Sabrina (salle d'activités) + « Party crêpes » Coralie (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (Salon)	Après-midi dansant Sabrina (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (Salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités d'Août 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « L'été »



	Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Jeux de ballon Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Atelier créatif « Attrape-rêves » Sabrina (salle d'activités) (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoît Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Documentaire « Finistère entre terre et mer » Sabrina (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (Salon)	Jeu de loto Sabrina (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programme des activités de Septembre 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « la rentrée »

	Vendredi 1 Septembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse
9H30-11H30	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Gym douce Laurent - Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Septembre 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas



Thème du mois : « la rentrée »

	Lundi 4 Septembre	Mardi 5 Septembre	Mercredi 6 Septembre	Jeudi 7 Septembre	Vendredi 8 Septembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Création de la banderole du mois Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Activité physique + relaxation Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Conseil de la Vie Sociale EHPAD Sabrina + Activité couture Coralie (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Quizz « la rentrée » Stéphanie/Sabrina + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programmes des activités de Septembre 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « la rentrée »

	Lundi 11 Septembre	Mardi 12 Septembre	Mercredi 13 Septembre	Jeudi 14 Septembre	Vendredi 15 Septembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	-	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Décoration de l'ADJ « la rentrée » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Sortie Handiplage Cannes Stéphanie/Sabrina/Valérie + Jeux de ballon Vacataire (salon)	Atelier créatif « Attrape-anniversaires » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Groupe de parole Fabrice – Psychologue (Salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Activités diverses et variées Coralie/Vacataire (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (salon)	Party gaufres Sabrina (salon) + Activité couture Stéphanie/Coralie (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation

Programme des activités de Septembre 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas



Thème du mois : « la rentrée »

	Lundi 18 Septembre	Mardi 19 Septembre	Mercredi 20 Septembre	Jeudi 21 Septembre	Vendredi 22 Septembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité cognitive « la rentrée » Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (salon)	Echanges autour des activités, sorties, projets de l'ADJ Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Sortie Médiathèque Mandelieu Stéphanie/Sabrina + Groupe de parole Fabrice– Psychologue (Salon)	Jeu de loto Sabrina (salle d'activités) + Activité couture Stéphanie/Coralie (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (Salon)	Décoration de l'ADJ Stéphanie/Sabrina (salle d'activités) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Fête des familles (EHPAD) Stéphanie/Sabrina/Coralie
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation



Programme des activités de Septembre 2023 – Accueil de jour Mas des Mimosas

Thème du mois : « la rentrée »

	Lundi 25 Septembre	Mardi 26 Septembre	Mercredi 27 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre
8H30 - 9H30	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation	Accueil + collation
9H30 – 10H30	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse	Revue de presse
9H30-11H30	-	Séances de kiné - Laurent	-	Séances de kiné - Laurent	Séances de kiné - Laurent
10H30 - 11H30	Activité physique Stéphanie/Sabrina (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Photolangage « la rentrée » Stéphanie/Sabrina (salle d'activités) (salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)	Gym douce Laurent – Kiné (Salon)
11H30 - 12H	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)	Actes de la vie quotidienne : Mise en place de la table (cuisine)
12H - 13H30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS ANNIVERSAIRE(S) DU MOIS
13H30 - 14H30	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)	Temps calme (salon)
14H30 - 15H30	Groupe de parole Fabrice– Psychologue (Salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Sortie « shopping » + collation à Grasse Stéphanie/Sabrina + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)	Atelier ergothérapie Gaëlle - Ergothérapeute (Salon)	Party crêpes Stéphanie/Sabrina (salon) + Activité couture Coralie (salle d'activités)	Activité cognitive et/ou motricité fine Benoit Psychomotricien (salon) + Activités diverses et variées Coralie (salle d'activités)
15H30 - 16H	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Ecoute musicale + collation	Écoute musicale + collation	Écoute musicale + collation